



## Ingwer-Orangen-Tee

### Zutaten

- 2 Teelöffel Ingwerwürfel
- 1 Tasse Orangensaft
- 3 Tassen Wasser
- etwas Honig

### Zubereitung

- 📖 Ingwer würfeln
- 📖 Mit heißem Wasser übergießen
- 📖 Ziehen lassen
- 📖 Orangensaft und Honig zugeben

Tipp: Kräutertee (z.B. Ingwer...) schmeckt auch ungesüßt lecker